

Služby pro lidi bez přístřeší v Ostravě

Kde můžu přespat?



Noclehárna pro ženy, Noclehárna pro muže Adelante

(Ize se psem – pes venku v kotci)

Příjem: 18:30–19:00 (ženy), 19:00–20:00 (muži)

Provoz: PO–NE 18:30–6:30 (ženy), 19:00–6:45 (muži)

Za poplatek: nocleh, polévka, hygiena, praní, sušení prádla. **Zdarma:** poradenství.

U Nových válcoven 1592/9A, Mariánské Hory (MHD Prostorná, Sokola Tůmy)

773 770 100

Noclehárna pro muže František

Provoz: 18:30–7:30

Za poplatek: nocleh, jídlo, hygiena. **Zdarma:** poradenství.

Sirotčí 41, Vítkovice (MHD Městský stadion)

733 166 492, 599 527 496

Kde se můžu najíst, umýt, vyprat si a vyměnit oblečení, pobýt v suchu a teple?



Nízkoprahové denní centrum Adelante

PO–PÁ: 8:30–14:30, SO, svátky: 9:00–14:00

Za poplatek: jídlo, praní a sušení prádla. **Zdarma:** oblečení, nápoj, poradenství.

U Nových válcoven 1592/9A, Mariánské Hory (MHD Prostorná, Sokola Tůmy)

773 770 100

Nízkoprahové denní centrum Benedikt Labre

PO–PÁ 8:30–11:30, 12:30–15:30

Zdarma: jídlo, nápoje, oblečení, poradenství.

Lidická 54, Vítkovice (MHD Důl Jeremenko)

731 625 788, 599 526 909

Kde najdu lékaře a zdravotníky?

Záchranka: 155



Ordinace pro chudé Adelante – praktický lékař pro dospělé

U Nových válcoven 1592/9A, Mariánské Hory (MHD Prostorná, Sokola Tůmy)

Lékař jen ve středu pro objednané.

PO, ÚT, PÁ 6:00–12:00 odběry, převazy, potvrzení

ST 6:00–8:00 odběry, převazy | 8:00–12:00 objednaní | 12:30–14:00 zvaní pacienti

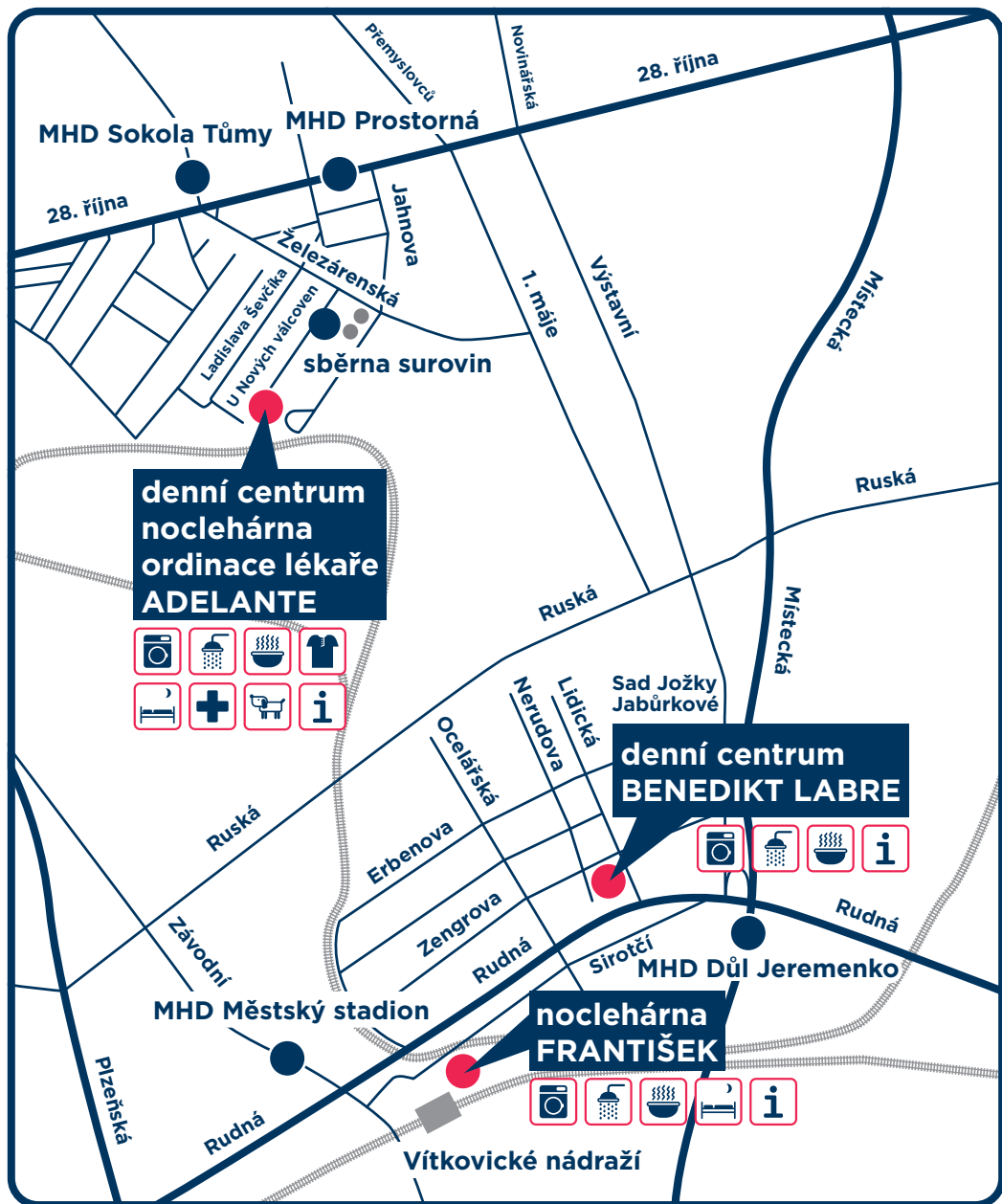
773 770 250 (během ordinačních hodin, objednání léků)

Lékařská pohotovost Městská nemocnice Ostrava, Budova C1

Varenská 5, Fifejdy (MHD Stanice záchranné služby, Českobratrská)

PO–PÁ 17:00–22:00, SO, NE, svátky 8:00–20:00

596 193 475



Informace o pomoci – volejte zdarma: ☎ 800 700 650

Prospekt vznikl v projektu Podpora rozvoje sociální práce a služeb v Ostravě, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015265, spolufinancovaném Evropskou unií.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

SOCIOPOINT!!!